

Kymmenen vuotta ITF-taekwondoä Itä-Helsingissä

HU/Aki Saranen

■ Jukka Nyman perusti ITF-taekwondoseura Hosin Sulin vuonna 1994 Pia Hounin kanssa. Vuosien varrella seura levittäytyi metroradan varrelle tuki-kohtanaan Vuosaaren urheilutalo.

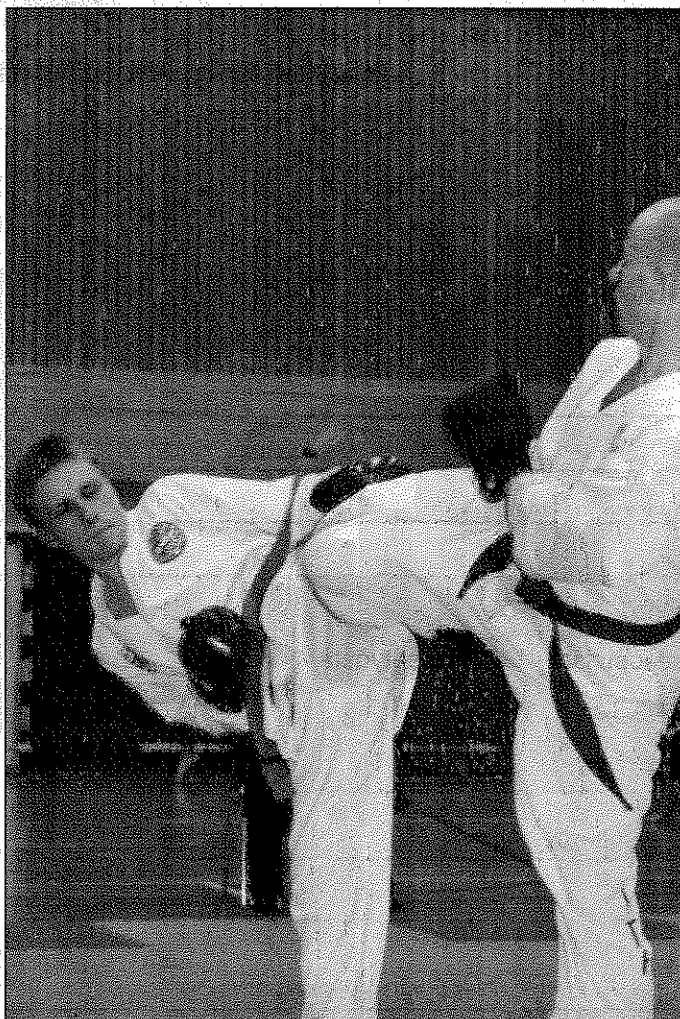
Nymanin oli hankkinut seuran perustamisesta kokemusta Espoossa ja päätti tehdä samat temput Helsingissä, kun työ toi pääkaupunkiin. Ketjureaktio jatkui, kun Houni muutti Hämeenlinnaan ja perusti siellä seuran.

Ammatiltaan Nyman on IT-alan yrityksen projektipäällikkö.

– Taekwondo on minulle vaan rakas harrastus, joka vie kaiken vapaa-ajan. Vedän Hosin Sulissa treenejä sini-, puna- ja mustavärisille, mutta mikään ei ole minulle vierasta, kertoo Hosin Sulin päävalmentaja ja 4. danin mustan vyön kantaja.

Nymanilla on riittänyt luottamustehtäviä myös lajiliitossa puheenjohtajuudesta lähtien. Viime vuosina hän on luotsannut koulutusvaliokuntaa. Itse 36-vuotias mies ei ole enää vuosien kilpailut, mutta tuomarin tehtävät ovat tuttuja kisajärjestelyjen ohella.

Korealainen kamppailulaji taekwondo, tarkoittaa jalan ja käden tietä. Suomen Liikunnan ja



Urheilun jäsenenä on kaksi taekwondoliittoa. Olympialaji WTF-taekwondo keskittyy otteiluihin. Myös liikesarjoja, erikoistekniikoita ja murskausta sisältävä ITF-taekwondo kiehtoo Nymania monipuolisuudellaan.

– WTF-taekwondossa on täysi kontakti. ITF-taekwondo on otteilulajina turvallisempaa, sillä se on semikontaktilaji. Tuomari puuttuu liian koviin otteisiin ja loukkaantumisia tapahtuu hirveän vähän, vakuuttaa Nyman.

Myös tyyliuunnissa käytävissä vartalosuojissa on eroja.

Kymmenvuotiaassa Hosin Sulissa on noin 50 jäsentä, joista 30 on aktiiveja. Pieni seura on menestynyt mainiosti.

– Yli viisikymmentä mitalia on tullut, kehaisee Nyman.

ITF-taekwondoä edustaa Suomessa noin 10 jäsenseuraa ja WTF-taekwondoä noin 50 seuraa. WTF-liittoon kuuluvia helsinkiläisseuroja ovat Malmin Taekwondo, Helsingin Varuskunnan Urheilijat, Helsingin Taekwondoseura sekä Herttoniemen Taekwondo.

Isäntäseuran Tomi Himberg kamppaili 63-kiloisten loppuottelussa Helsingin yliopiston Taekwondon Sami Kuismaa vastaan Hosin Sulin 10-vuotisjuhlakilpailuissa.

Yliopisto loisti Hosin Sulin juhlakilpailuissa

HU/Aki Saranen

■ Hosin Sul pitää Helsingissä ITF-liiton taekwondo-suuntauksen puolia Helsingin yliopiston Taekwondon kanssa. Pari vuotta sitten seurat järjestivät yhdessä SM-kilpailut. Nyt Hosin Sul juhlisti 10-vuotissyntymäpäiväänsä junailemalla kansalliset Vuosaaren urheilutalolla. Tarjolla olivat sarjat värivoille ja areenalle asteli noin 50 kilpailijaa. Isäntäseuran kamppailijoista Tomi Himberg pääsi loppuotteluun

63-kiloisten miesten sarjassa, mutta joutui taipumaan Helsingin yliopiston Sami Kuismalle. Kilpailujen parhaaksi mieheksi valittiin miesten 8–6 gup-sarjan voittanut Helsingin yliopiston Ilkka Kostamo. Paras nainen oli Vantaan Noora Koski.

Helsinkiläistuloksia: TUL naiset 8–6 gup 2. Tinja Murto-mäki, HYTKD, 3. Noora Viherlehto, Hosin Sul, TUL miehet 8–6 gup 1. Ilkka Kostamo HYTKD, TUL miehet 5–1 gup 1. Jukka Rajala, HYTKD, 3.

Antti Niemi, HYTKD, ottelu naiset 8–6 gup +58 kg 2. Tinja Murto-mäki, HYTKD, ottelu naiset 5–1 gup -58 kg 3. Charlotte Wieliczko, HYTKD, ottelu naiset 5–1 gup +58 kg 2. Leena Stenlund, HYTKD, 3. Aino Koskinen, HYTKD, ottelu miehet 8–6 gup -80 kg 3. Martin Fluch, HYTKD, ottelu miehet 5–1 gup -63 kg 1. Sami Kuisma, HYTKD, 2. Tomi Himberg, Hosin Sul, 3. Juri Serigichev, Hosin Sul, ottelu miehet 5–1 gup +80 kg 3. Antti Niemi, HYTKD.



Hosin Sulin perustaja ja päävalmentaja, Jukka Nyman.